

Seminar 'Existenzielles Coaching 1'

Das Seminar

Dieses dreitägige Seminar bietet eine solide Einführung in das existenzielle Coaching. Die grundlegenden Konzepte und Methoden des existenziellen Coachings werden in übersichtlicher Form dargestellt und angewendet. Schwerpunkte des Seminars sind die personale-phänomenologische Gesprächsführung, das grundlegende existenzielle Vorgehensmodell sowie die konkrete Arbeit mit den vier Grundmotivationen im Coaching. Die Themen Willensbildung und Entscheidung sowie ausgewählte praktische Anwendungsbeispiele des existenziellen Coachings runden das Seminar ab.

Da die eigene Person das zentrale Instrument im Coaching ist, findet auch eine explizite Auseinandersetzung mit der eigenen Person und Haltung als Coach statt. Das Seminar beinhaltet kurze theoretische Impulse mit anschließendem Einüben sowie vertiefende Diskussionen im Plenum.

Das Seminar, welches auch als Vertiefung der Existenzanalyse gedacht ist, eignet sich sowohl für beratende als auch für führende oder lehrende Personen gleichermaßen.

Themen und Inhalte

- Existenzielles Coaching im Überblick
- Kernelemente und Wesensmerkmale des existenziellen Coachings
- Phänomenologie konkret
- Personal-phänomenologische Gesprächsführung
- Dialogfeld
- Das Prozessmodell der Existenzanalyse: Grundmodell und Variationen
- Die Dynamik von Freiheit und Sinn in Gang bringen
- Personale Ressourcen aktivieren
- Der Willensbildungs- und Entscheidungsprozess
- Der Einsatz des Strukturmodells im Coaching
- Begegnung und Konfrontation
- Coach als Person / Grundlegende Haltung
- Integrative Arbeitsweise
- Praxisbeispiele

Zielgruppe und Teilnehmende

Die Fortbildung richtet sich an Personen, welche die existenzielle Arbeit mit Einzelpersonen kennenlernen möchten und so ihre bisherige Praxis in der Arbeit mit Einzelpersonen erweitern möchten:

- Coaches, Beratende, Trainer:innen, HR Professionals
- Fachpersonen aus sozialer Arbeit, Medizin, Sport, Seelsorge und Psychotherapie
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Lehrpersonen
- Führungskräfte

Voraussetzungen

Das Seminar 'Einführung in die Existenzanalyse' bietet eine wichtige Grundlage für das Seminar. Das vorgängige Besuchen dieses Seminars wird daher empfohlen, ist aber keine Bedingung. Das Seminar richtet sich an Personen, die bereits Erfahrung in der Arbeit als Coach oder Prozessbegleiter:in haben.

Datum der Durchführungen

30. Juni – 2. Juli 2025

Ort

Schloss Wartegg
von Blarer-Weg 1
CH-9404 Rorschacherberg
www.wartegg.ch

Zeiten

Erster Tag: 09.00 bis 18.30 Uhr
Zweiter Tag: 08.30 bis 18.30 Uhr
Dritter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr

Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 1250.- Zusätzlich fallen Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschale von CHF 720.- an, welche vor Ort beglichen werden können.

Anmeldung

Anmeldung bitte via Anmeldeformular auf der website: www.st-marti.ch. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, empfehle ich eine frühzeitige Anmeldung.

Nach Ihrer Anmeldung werde ich für Sie ein Einzelzimmer reservieren. Ich bitte Sie, mir mitzuteilen falls Sie nicht im Hotel übernachten werden oder falls Sie ein Doppelzimmer wünschen. Ebenso bitte ich Sie um Mitteilung hinsichtlich allfälliger Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Falls Sie bereits am Vorabend anreisen möchten, bitte ich Sie, dies direkt mit dem Hotel zu vereinbaren.

Rücktrittsklausel

Bei einem Rücktritt nach der verbindlichen Anmeldung gilt folgende Regelung: Ab 8 Wochen vor Seminarbeginn werden die vollen Seminarkosten sowie die Seminarpauschalen in Rechnung gestellt. Diese Regelung entfällt, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.